VOLNOČASOVÉ TĚLOVÝCHOVNÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY NA VUT

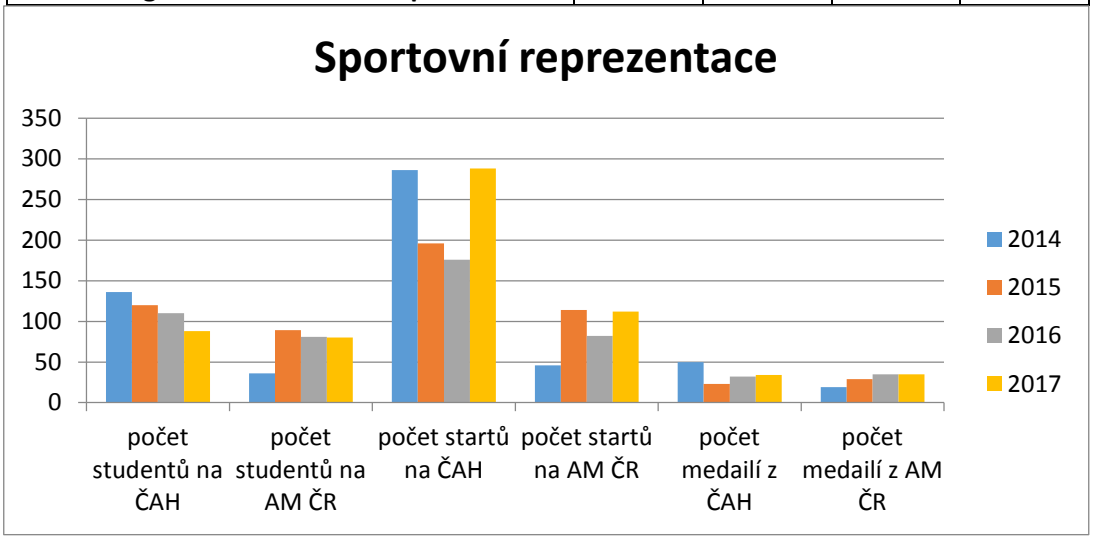
Kvalitní univerzitní sportovní areály vytvářejí podmínky pro celoroční pohybové aktivity studentů, zaměstnanců a široké veřejnosti. Optimální podmínky pro sportovní vyžití přímo v kampusech jsou možností pro kompenzaci jednostranného zatížení a sedavého způsobu života vysokoškoláků a pro vytvoření harmonie mezi duševní a tělesnou zátěží. Moderní sportovní prostředí s odbornými tělovýchovnými službami vytváří příležitosti pro osvojení si celé řady přenositelných znalostních nebo dovednostních kompetencí do profesního i odborného života budoucích zaměstnanců nebo zaměstnavatelů a přispívá k lepší uplatnitelnosti na trhu práce.

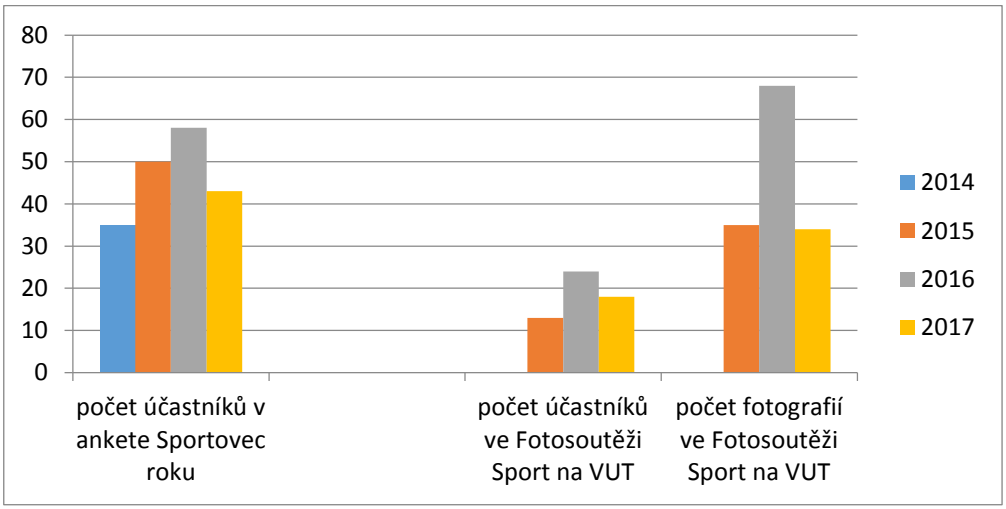
Studenti nad rámec dvou hodin volitelného předmětu Tělesná výchova v semestru mohou využívat nabídku **z programu volnočasových aktivit (VČA).** Odborným garantem programu je CESA. K dispozici je 1 300–1 500 cvičebních míst ve 39 hodinách (kondiční posilování, bouldering, indoor rowing, H.E.A.T. program, indoorcycling, redcordy), dále odborná poradenská a konzultační činnost nebo volná kapacita herních sálů a víceúčelového nebo atletického stadionu. VČA jsou nabízeny celoročně, tzn. v semestru, ve zkouškovém období i v čase prázdnin. Speciálně jsou připraveny cvičební skupiny pro zaměstnance školy. V současné době cvičí v 6 skupinách s odborným vedením cca 60 zaměstnanců, hodně zaměstnanců využívá nabídku volné kapacity badmintonu a tenisu. Oblíbená je víkendová služba na volné sportování v atletickém areálu pro rodiny s dětmi. Všechny VČA jsou zpoplatněny, studenti mají zvýhodněné ceny.

Součástí sportovního života vysokoškoláků jsou **vysokoškolské sportovní přebory** (oblastní přebory, akademická mistrovství, České akademické hry, Světové univerziády). Garantem těchto aktivit je CESA. VUT vytváří výborné podmínky pro přípravu silných reprezentačních celků i jednotlivců a ročně vysílá nejlepší sportovce reprezentovat VUT ve více než 45 sportech. Účast na AM ČR a ČAH se pohybuje od 168 do 209 studentů ročně. CESA byla v roce 2002 zakladatelem Českých akademických her a první ročník her pro 1 523 studentů v 15 sportech uspořádala. Od té doby tyto multisportovní hry CESA uspořádala v Brně ještě v roce 2008 (32 sportů pro 2 200 studentů) a 2012 (28 sportů pro 1 850 studentů). V hodnocení škol je umístění VUT na ČAH mezi 3. až 5. místem. Sportovní výsledky studentů v podobě medailí jsou odměnou univerzitě za vytvořené podmínky pro celoroční přípravu. Svoji tradici od roku 2014 má anketa Sportovec roku a fotosoutěž Sport na VUT . Vyhlašování těch nejúspěšnějších je spojeno s vernisáží fotosoutěže. Pro nejlepší sportovce z ankety i pro medailisty z akademických soutěží jsou připravena jednorázová mimořádná stipendia za sportovní reprezentaci. V předvánočním čase jsou nejlepší sportovci školy přijati rektorem. *(tabulka, graf Statistiky sportovní reprezentace)*

Statistiky sportovní reprezentace	2014	2015	2016	2017
Počet studentů na ČAH	136	120	110	88
Počet studentů na AM ČR	36	89	81	80

Počet startů na ČAH	286	196	176	288
Počet startů na AM ČR	46	114	82	112
Počet medailí z ČAH	50	23	32	34
Počet medailí z AM ČR	19	29	35	35
Počet účastníků v anketě Sportovec roku	35	50	58	43
Počet účastníků ve Fotosoutěži Sport na VUT	0	13	24	18
Počet fotografií ve Fotosoutěži Sport na VUT	0	35	68	34



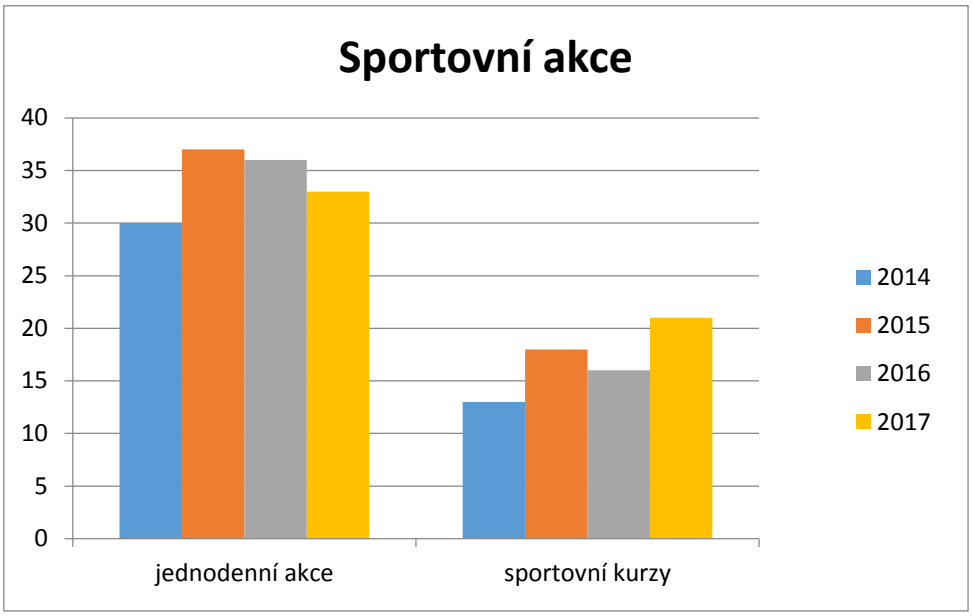


Specifické postavení v reprezentační nabídce mají souboje univerzit Technika – Univerzita (lední hokej, florbal, fotbal, veslování). Za jejich organizací stojí nejen trenérská práce učitelů CESA, ale organizační úsilí studentských spolků a Odboru marketingu a vnějších vztahů. V roce 2017 VUT poprvé vyjelo na zahraniční studentské turnaje. Ze čtyřdenního klání v Bělehradu přivezlo prvenství za výsledky z bazénu. V roce 2018 opět odjíždí reprezentace do Bělehradu výsledky v plavání zopakovat a v dalších sportech vylepšit. Od roku 2015 CESA spolupracuje se studenty Formule a podílí se na kondiční přípravě pilotů.

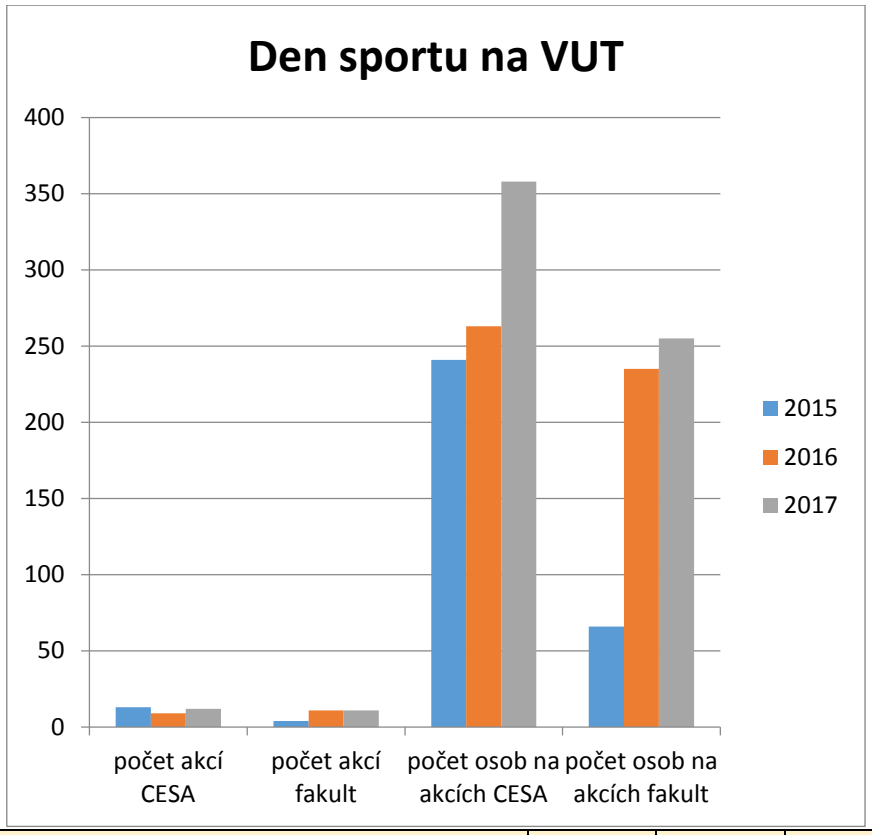
Výcvikové kurzy a kurzy sportovních specializací jsou celoročně organizovány jednak pro úplné začátečníky nebo pokročilé v dané sportovní specializaci nebo kombinované sportovní programy s cílem relaxace a pestrého sportovního vyžití. CESA tyto aktivity zabezpečuje odborně ve spolupráci s Vysokoškolským sportovním klubem VUT. Ročně bývá vypsáno 13–21 letních a zimních kurzů a

v průměru se do těchto aktivit zapojí přes 220 studentů a 100 zaměstnanců. **Sportovní turnaje a soutěže** jsou další nadstavbovou sportovní činností. Nabídka jednorázových akcí nebo soutěží je pestrá, ročně se uspořádá 30–37 akcí. Od roku 2014 CESA vypisuje univerzitní ligy ve florbalu, malé kopané, volejbalu a badmintonu. V tomto typu nemistrovských soutěží je zapojeno 320 studentů. Pravidelně CESA pořádá sportovní soutěže na závěr zimního semestru v plavání, veslování na trenažéru, badmintonu, tenise, aerobik maratonu, basketbalu 3+3 aj. Celková účast ve Vánočních hrách je v průměru přes 400 studentů. *(tabulka, graf Statistiky sportovních akcí)*

Statistiky sportovních akcí	2014	2015	2016	2017
Jednodenní akce	30	37	36	33
Sportovní kurzy	13	18	16	21



V jarním období se popularitě mezi zaměstnanci školy od roku 2015 těší znovu vzkříšený **Den sportu** na VUT. Květen je časem zkoušek, proto studenti nejsou hlavními účastníky, ale rok od roku stoupá počet zapojených zaměstnanců. Přibývá také iniciativa na organizaci vlastní akce a tak rok od roku putuje Pohár rektora z fakulty na fakultu. *(tabulka, graf Statistiky Dne sportu na VUT)*

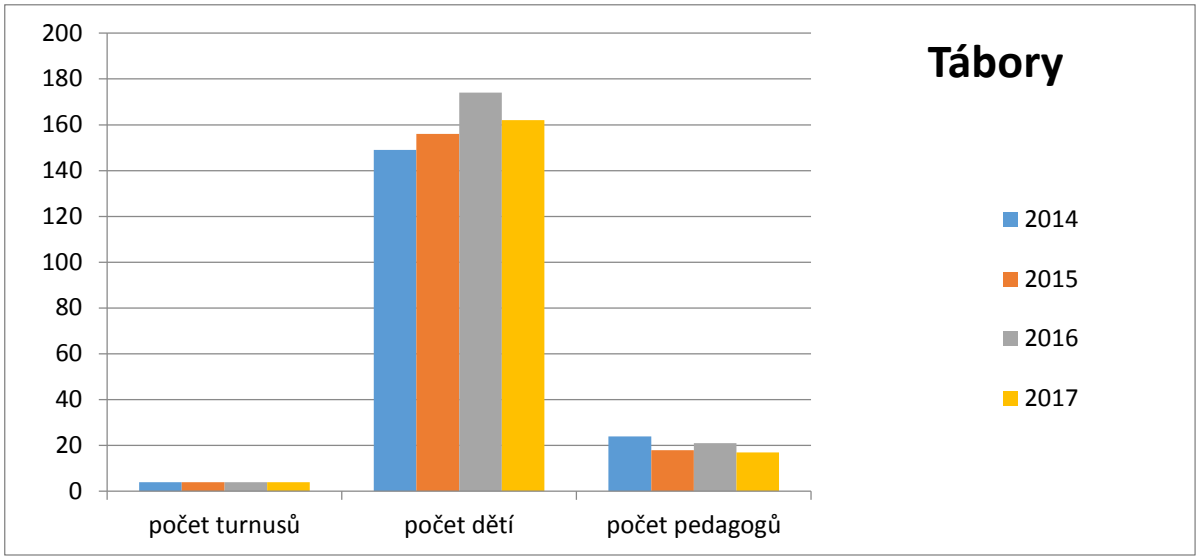


Statistiky Dne sportu na VUT	2015	2016	2017
Počet akcí CESA	13	9	12
Počet akcí fakult	4	11	11
Počet osob na akcích CESA	241	263	358
Počet osob na akcích fakult	66	235	255

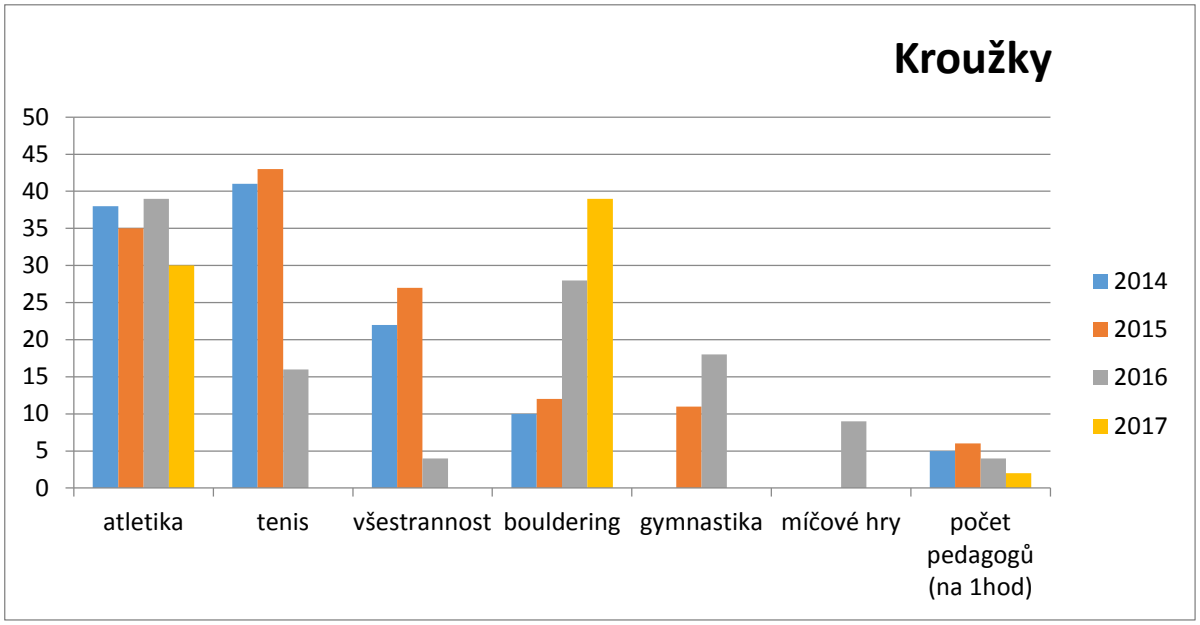
V **celoživotním vzdělávání** v oblasti tělesné výchovy a sportu mimo studijní programy pořádá CESA VUT v Brně **vzdělávací kurzy** s akreditací MŠMT. Tuto akreditaci získává CESA opakovaně od roku 2005 (4 specializace). V současné době má CESA akreditaci pro 7 specializací. Vyškolení instruktoři a lektoři se podílejí na trenérské, cvičitelské a manažerské práci v oblasti TV a sportu a to nejen na VUT v Brně. Od roku 2005 je v rámci **U3V** vypisován vzdělávací program Pohybové studio pro seniory. Program je rozdělen na 4 semestry základního kurzu (1 přednáška a 1 praktické cvičení týdně) a 4 semestry navazujícího kurzu (2 praktická cvičení týdně). V pravidelné semestrální výuce se zapojuje 70–100 seniorů. O vitalitě a zájmu absolventů tohoto programu o pravidelnou odborně vedenou pohybovou aktivitu na VUT svědčí 103 seniorů v seniorské akademii. Celkově je pro seniory vypsáno 16 hodin v semestru a celá řada jednorázových nebo vícedenních akcí v době prázdnin.

VUT věnuje pozornost pohybovým aktivitám **dětí**. CESA odborně vede sportovní kroužky a prázdninové příměstské tábory a maximálně využívá odbornost učitelů a specifika sportovních areálů. Svoji tradici má Den dětí s VUT na školní loděnici v Jundrově. *(tabulka a graf Statistiky aktivit pro děti)*

Statistiky aktivit pro děti – tábory	2014	2015	2016	2017
Počet turnusů	4	4	4	4
Počet dětí	149	156	174	162
Počet pedagogů	24	18	21	17



Statistiky aktivit pro děti – kroužky	2014	2015	2016	2017
Atletika	38	35	39	30
Tenis	41	43	16	0
Všestrannost	22	27	4	0
Bouldering	10	12	28	39
Gymnastika	0	11	18	0
Míčové hry	0	0	9	0
Počet pedagogů (na 1 hod.)	5	6	4	2



Na oblibě získávají specializované **besedy, kulaté stoly, přednášky a workshopy** (např. stress management, týmové dovednosti, kvalita života aj.). CESA v roce 2013 a 2017 uspořádala mezioborovou **konferenci** Pohybový aparát a zdraví s mezinárodní účastí. Na konferenci zazněly zvané přednášky předních odborníků z oblasti tělovýchovného lékařství, psychologie, sportovního tréninku a školní TV. Zpestřením byly praktické workshopy pro učitele TV na VŠ.

CESA VUT vytváří podmínky pro pořádání sportovních akcí a pro **pronájmy** univerzitních sportovišť ve volné kapacitě mimo výuku TV, zejména o víkendech a o prázdninách. Na základě spolupráce s předními brněnskými sportovními kluby a školami celoročně v zařízeních školy trénují a hrají svoje mistrovská utkání sportovní týmy (např. florbal, malá kopaná, fotbalu, volejbal, basketbal, korfbal, frisbee) nebo zájmové skupiny (zaměstnanci školy, veřejnost). Z řady sportovních klání jsou vysílány přímé televizní přenosy (atletické ligy, zimní pohár, liga malé kopané). Blízkost ubytovacích a stravovacích kapacit školy u sportovních areálů otevírá možnosti pro velké sportovní akce dospělých i mládeže (např. Letní olympiády dětí a mládeže, Evropský týden atletiky, Mistrovství ČR v hasičském sportu, Pohár federací v gymnastickém aerobiku, Republikové finále odznaku všestrannosti olympijských vítězů, Ligy vozíčkářů v atletice, Mistrovství ČR v atletice družstev, Republikové soutěže Asociace školních sportovních klubů) nebo pro firemní akce (např. Vodohospodářské hry, Sportovní den FEI).